

令和8年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備
親	29	おとうさんといっしょⅠ	土	9:15～10:45	大垣市武道館:第2道場	4/18	5/2	5/16	5/30	6/13	7/4							7/25
	30	おとうさんといっしょⅡ	土	11:00～12:30	大垣市武道館:第2道場	4/18	5/2	5/16	5/30	6/13	7/4							7/25
子	31	わんぱく体操A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2			7/9 7/16
	32	わんぱく体操B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22			6/29 7/6
壮 年	33	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/19	6/26			7/3 7/10
	34	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17			6/24 7/1
	35	うきうき体操	水	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	4/1	4/8	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1			7/8 7/15
	36	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/9	4/16	4/23	5/14	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23 7/30
	37	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/12	6/19	6/26	7/10	7/17	7/24 7/31
	38	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30	7/7			7/14 7/28
	39	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	4/16	4/30	5/7	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/9	7/16			7/23 7/30
	40	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15			7/22 7/29
	41	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6 7/13
	42	わくわく体操2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/2	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9 7/16
	43	アンチエイジング体操	月	13:30～15:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22			6/29 7/6
	44	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6		7/13 7/27
	45	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	4/18	5/2	5/16	6/6	6/20	7/4							7/18
	46	はじめての太極拳	土	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	4/4	4/11	4/25	5/2	5/9	5/23	5/30	6/6	6/13	6/27			7/4 7/11

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。

※テニスB、スリム健康体操、いきいき体操の終了日は変更されています。正しくは日程表のとおりです。